

Einkaufsliste

Getränke	Menge	Einheit
Mineralwasser		
medium		0,7 Liter
Classik		0,7 Liter
Apfelsaft		1 Liter
Bohnenkaffee		Packung
Schwarztee		Packung
Kräutertee		Packung
Früchtetee		Packung
Roibuschtee		Packung

zur Aufwertung unseres
Trinkwassers steht ein
Lotos-Filter-System zu
Verfügung

Wir besorgen keinen Alkohol.

Wurstwünsche von der Landfleischerei Dolgelin – siehe website

die Fleischwaren sind
aus eigener Aufzucht
und Schlachtung

Backwaren von unserem Gusower Dorfbäcker

Vollkornbrot (Roggenbrot)		
Krustenbrot		
Mischbrot		
Brötchen (kein täglicher Brötchendienst)		
helle		
dunkle		
Knäckebröt		
Filinchen		
Kekse		

Eigene Lebensmittel ja/nein

kl. Glas Marmelade (eigene Früchte)	
kl. Glas Honig (von unseren Bienen)	
bis zu 4 Eier (von unseren Hühnern)	
Müsli 500g (mit Körnern aus dem Bioladen)	
veget. Brotaufstrich stellen wir selbst her (ist sonntags selbstgebackener Kuchen)	

Sind Sie Flexitarier/in?

Oder konsequente/r Vegetarier/in?

Welche weiteren Verpflegungswünsche haben Sie ?

Was sollten wir noch beachten?